

あんどりのアウトドア防災ガイド

スマホOK カメラOK 小生4人 小生4人 小生4人 小生4人

被爆したら

加害者にならない 被害者のせいじゃない

木相の同意をいじめ!!

同意を常に習得

テント

- あたがた
- すぐたつ

お金の話

保険

弁護士 永野海さんHP参考にしよう

ミルク

POINT

食料のことは絶対する!!

母乳

安心できる場所の確保!!

ストレスで母乳が止まるは誤解!!

家具の固定

家具はネジ5つ

家具の固定

家具はネジ5つ

家具の固定

家具はネジ5つ

避難場所に来るな

おうちを安全に

ふだんの生活に防災グッズや防災のフェ

を取り入れて、いかに有事に

防災

日本はどことも危い!!

事前準備が大切!

充電器は必須

土と土をマスターする!

星座アプリを入れる

家具の固定

家具はネジ5つ

家具の固定

家具はネジ5つ

家具の固定

家具はネジ5つ

家具の固定

家具はネジ5つ

家具の固定

家具はネジ5つ

トイレはどうする?

トイレの水は

雨

1hに100mmの雨?

50mm

30mm

手上げの

水の力

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

おまわりをつくる

長ぐつ

ライオンジャケット

車

タイヤの1/3まで走らせんが

ベビーカーでの避難

半径より高いところはのぼれない

さらしのおんぶ

5mでぶらぶらできる!!

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ

いっそのバグ