

教えて!ドクター-出前講座

2019.1. Oshiete-dr.net 出前 坂本(佐久医療センター-小児科) 画 江村

溺れるときは静かです

1才以上へ事故でなくなる事が多い (事故死因)

0才は 見え → 1才以上は 溺れ水が怖くなる

溺れ水の重症化率はとても高い!

病院に運ばれてくる子は多くない

溺れ水でなくなる子は多い

お風呂での事故が多い!!

子どもは静かに溺れるということを知っておくことが大切

溺れ水豆知識

5分 5分以上で後遺症がのこりやすい

お湯の方が後遺症がのこりやすい (30倍)

予防

- お風呂のお湯は抜く
- お湯は片付ける
- お風呂にカギ・木柵をつける
- 乳児用・学童用は使えない
- 入浴には 首のNG! 首のNG! 首のNG!
- 入浴には 大人が南れる
- 11才はライフジャケットやウォーターシューズを着用する

事故が起きたら...

意識の確認

AEDを確保

119

0才児、呼吸がない

人口呼吸

1分間マッサージ

練習しておこう

Pick UP! 熱が出た

発熱とは 37.5以上

熱の高さ 重症

熱が高い 重症ではない

熱が高いのは 病気の急性期なので

熱が高いと脳にダメージが与えられる! 防御反応

ただ3~4日続いたら 病院へ... Pickup!

病院にいくのは

- 生後3ヶ月未満
- ぐったり・嘔吐
- 何回も吐く
- けいれん
- 半日以上おいてない

予防

完全装備で

アルコールはあか

体から蒸発して2週間生きるぜ!

シュウ!!

アルコールはあか

スプレーにのび広がるぜ!

空気除菌はあか

140はき...

体から蒸発して2週間生きるぜ!

ハタラはき...

ミルトン...

家での水分補給は

ORSが理想だが...

ORSの買い置き 子どおいて 買いに行け

こいときは家にあるもので代用できます!!

りんごジュース

みぎの汁

ミルトンも同濃度がよい

10mlを15分おき位から

少量頻回

ペットボトルのキャップ2杯分位で10mlを目安

ワクチンについて

スケジュール管理がラク

同時接種で安全? → 病院に来る回数も減る

任意接種は必要? → オタワの難題を防げ! 口たでなくなる子もへらして力を果大!!

オタワの難題は片耳のことが多いので 気にならないかも... B型肺炎 体の接触でうつることが多い...

治療法のない病気が ワクチンになっていることが多い!

かかると治せないからワクチンうつ...

くすみのめせ方

- 液体にとかすときは液体の量は少なめに
- 市販薬は2才未満は使えない
- 病院で出る0才止めの鼻水止めは
- 風邪自体にはあまり効かない!!
- 風邪は園でのませられぬ時は 園の分をおまかえ後にすりすとも
- 消費期限は シロップ→3週間 粉分→3ヶ月
- 抗菌薬は出されたらキチリのみねる!!

インフルエンザ

熱・だるさ・のど痛み

2回熱が上がる場合もある (子ども)

検査

症状と流行状況で判断する場合もあるため必ず検査するわけではない

よくあることと水分をとること!!

抗ウイルス薬は1~2日熱を下げるだけで 月経症や重症化が防げるわけではない

手洗い (ポンプ式の液体や泡石けん Good)

アルコール消毒OK!!

ワクチン

生後6ヶ月~OK

5ヶ月未満は効果あり

相談してね!

接種後の6時間おきで正しい接種法でないと効果がない

症状と流行状況で判断する場合もあるため必ず検査するわけではない

紅茶はき...

受診について

迷ったら... 小児科でOK

夜熱がでてても水分がとれて 元気なら翌日受診で大丈夫! ☆

アレルギー

腸からの吸収は軽くなる!!

食物アレルギーは 傷ついた肌から抗原が吸収されて発症

新生児期からのスキンケアはアレルギーの発症予防に

全身はローションなど 季節によって

口まわりはワセリンがオススメ

口まわりは汚れるので...

1回にぬる量は 乳児 小さい1杯 つか見 小さい1.5杯

食物アレルギーの原因は 食べることが常識!!

授乳中のお母さんの食事制限 不要!!

離乳食を くらせる

妊娠中のアレルギー除去

相談してね!

食べさせることを念頭に 食物経口負荷試験馬を行ない 早めに除去をしていく様フォローするよ!

発症したら...

ワクチンでホントにきく?

インフルの感染を 約7割削減させる

重症になつて入院するのを 約8割削減させる

1人の感染を防ぐには5人の予防接種が必要

ワクチンで100人かかるところを7割減らせる!!

ワクチンで100人かかるところを8割減らせる!!

ワクチンで100人かかるところを8割減らせる!!