

新型コロナウイルス

新型コロナウイルスを
広げないためには
みんなで力を合わせるこ
とが必要だ!!

わたしたちに
できること!



げき退作戦!

布マスク

Point 布マスクも
つけていても

せきエチケット

Point 布マスクは
キレイなものを

布マスクをしていてもくしゃみやせきをするとウイルスは外に出てしまうんだ...

毎日洗おう!!

マスクはかならず毎日洗って汚れたらこうかんしてキレイなものをつけよう!

できるだけさわらないようにしよう

マスクの表面をさわったら手を洗うこともわすれないでね

だからくしゃみをするときは布マスクをしていてもひじを使ってガードしよう!

よごれたまをつけないで!!

手であさるのは×
手であさってしまったら手をあらおう

さわっちゃダメ!!

あらおう

手洗い

Point 最強の
予防法!

石けん+20秒

Point 洗ったあとは
かわかして保湿!

手洗いはウイルスがうつらないための最強の予防法!

手あらいまえ 100万ことあると
ハンドソープ 10〜30びょう
もみあらい
水 15びょう

手洗いは石けんをつけて20秒

手洗いをするとき

まえあと
ご飯を食べるまあとあと
トイレに行ったあと
休み時間に
図書館の本を
読んだあと
マスクを
さわったあと

洗ったあとしっかりかわかすとウイルスはうつりにくくなるよ

かわかす

手洗いをすると手がガサガサになるので夜寝る前にクリームをぬろう

手の洗い方

だいたい20秒の目安... きらきらぼし・ハッピーバースデーのうた

- 1 こたえをあせせ
- 2 せなかナデナデ
- 3 こいびとつなぎでわびあき
- 4 てのひらがらがり
- 5 おやゆび
- 6 てくび

comic by emura yasuko

差別やいじめを
しない事も私たちに
できること!

もしお友だちが感染しても、
お友だちのせいではないこと、がんばっていること
つらい思いをしていること、なればうつらないことを
よくおぼえていてください。



世界中の専門家も
がんばって
いるよ!