

新型コロナウイルス

新型コロナウイルスを
広げないためには
みんなで力を合わせるこ
とが必要だ!!

わたしたちに
できること!



げき退作戦!

布マスク

Point 布マスクも
つけていても

せきエチケット

Point 布マスクは
キレイなものを

布マスクをしていてもくしゃみやせきをするとうイルスは外に出てしまうんだ...

マスクは
かならず毎日洗って
汚れたらこうかんして
キレイなものをつ
けよう!

さわって!!

できるだけ
さわらないよう
にしよう

マスクの表面を
さわったら
手を洗うことも
わすれないでね

毎日洗おう!!

だから
くしゃみやせきをするときは
布マスクをしていても
ひじを使ってガード
しよう!

よごれたま
つけないで!!

手であさる
のは×
手であさ
てしたら
手をあら
おう

手をあら
おう

手洗い

Point 最強の
予防法!

石けん+20秒

Point 洗った
あとは
かわかして保湿!

手洗いは
ウイルスがうつらない
ための最強の
予防法!

手あらいま
え 100万こ
ととると

ハンドソ
ープ 10〜30び
ょう
もみあらい
+
水 15び
ょう

手洗いは
石けんをつ
けて
20秒

手洗いをするとき

まえ
あと

ごはんを
食べるま
えとあと

トイレに
行ったあ
と

洗ったあ
と
しっかり
かわか
すと
ウイルス
はうつ
りにく
くなるよ

かわか
す

手洗いを
すると
手がガ
サガサ
になる
ので
夜寝る
前にク
リーム
をぬ
ろう

やす
じかん
に
休み時
間に
遊んだ
あと

とし
かん
ほん
と
図書館
の本を
読んだ
あと

マスク
を
さわ
ったあ
と

手の洗い方

だいたい20秒の目安... きらきらぼし・ハッピーバースデーのうた

- 1 こたえをあせせ
- 2 せなかナデナデ
- 3 こいびとつなぎでわびあそび
- 4 てのひらがらがり
- 5 おやゆび
- 6 てくび

comic by emura yasuko

差別やいじめを
しない事も私たちに
できること!

もしお友だちが感染しても、
お友だちのせいではないこと、がんばっていること
つらい思いをしていること、なればうつらないことを
よくおぼえていてください。



世界中の専門家も
がんばって
いるよ!