# 抗击新冠病毒大战

我们可以做的事！

为了不让新冠病毒扩散需要大家同心合力!!

## 布制口罩

**Point** 戴着布口罩 咳嗽时也要讲礼仪

**Point** 布口罩 一定要用干净的

## 洗手

**Point** 最强有力的预防办法 肥皂+ 20秒

**Point** 洗完后 擦干再保湿

### 洗手法

120秒大约是 《星星，星星，亮晶晶》或《生日歌》的长度

comic by emura yasuko

不歧视不欺负也是我们能做的！

如果你的朋友感染了，请记住：
那不是你朋友的过错；他正在与病毒战斗；
他正在经受痛苦；他康复后不会传染。

发行：佐久医師会 教えて！ドクタープロジェクト・佐久市・佐久市教育委員会　2020年4月発行