

Was wir können!



Wie wir gegen Coronavirus niederlegen

Um die Coronavirus nicht zu verbreiten, müssen wir

Stoffmaske

Punkt

trotz Stoffmaske Etikette beim Husten

Punkt

die Stoffmaske soll sauber sein

Trotz Stoffmaske verbreiten sich die Viren, wenn Du hustest oder nieszst.

Nicht in die Hände niesen! ✗

Falls Du so genießt hast, sofort Hände waschen.

Auch wenn Du eine Stoffmaske trägst, sollst Du in die Armbeuge niesen!

Jeden Tag waschen!!

Du sollst die Maske jeden Tag waschen. Wechsle die Maske nach dem Niesen durch eine frische!

Niemals die ungewaschene Maske tragen!

Angefasst!!

Die Maske möglichst nicht Anfassen.

Falls Du die Fläche der Maske angefasst hast, nicht vergessen, Hände zu waschen.

Wasche die Hände

Hände Waschen

Punkt

die beste Lösung Seife + 20 Sekunden

Punkt

nach dem Waschen Trocken und einkremen

Das Händewaschen ist die beste Lösung, die Virusinfektion zu vermeiden!

Vor dem Waschen 100 Mio. Viren

10 bis 30 Sekunden mit Seife, danach 10 Sekunden mit Wasser waschen.

nach dem Waschen bis zu ein paar Hundert.

Die Hände sollen 20 Sekunden mit der Seife gewaschen werden.

ca. 120 Sekunden etwa wie die Lieder «Morgen kommt der Weihnachtsmann» oder «Happy Birthday»

Wann du Hände waschen sollst

vor und nach

vor dem Essen

nach der Toilette

nach der Pause

nachdem Du Bücher in der Bibliothek gelesen hast

nachdem Du die Maske angefasst hast

Wenn Du die Hände richtig abtrocknest, werden die Viren weniger übertragen.

Dry

Händewaschen macht die Hände trocken, also abends Hände einkremen.

Wie man richtig Hände wäscht.



comic by emura yasuko

Was wir auch können ist : Keine Diskriminierung!

Falls deine Freunde infiziert sind, sollst Du anerkennen, dass sie daran nicht Schuld sind. Sie sind es, die leiden. Und sie werden behandelt. Wenn sie wieder gesund sind, besteht keine Ansteckungsgefahr mehr.



Die Spezialisten aller Welt arbeiten hart!



有志によるボランティアチームに翻訳していただきました。

発行：佐久医師会 教えて！ドクタープロジェクト・佐久市・佐久市教育委員会 2020年4月発行