

# Шинэ төрлийн Корона вирустай тэмцэх нь

Шинэ төрлийн Корона вирусыг улам газар авахуулахгүй нь тулд бид хүчээ нэгтгэх ёстой.

Бидний хийж  
чадах зүйл

## Даавуун маск (амны хаалт)

Point

даавуун маск зүүсэн байсан ч  
ханиалгахдаа  
баримтлах зарчим

Point

Цэвэрхэн маск  
хэрэглэх

Маск зүүсэн ч  
найтаах болон  
ханиах үед вирус  
гадагшах  
магадлалтай

хаа~  
кушоон



Гараараа  
дарж  
боловхгүй X

Хэрэв  
гараараа  
дарвал гарваа  
угаагарай



Тиймээс найтаах  
үедээ маск зүүсэн ч  
тохойгоороо халт  
хийгээрэй

Өдөр болгон  
угацаагаая



Бохирдсон хэвээр  
нь битгий  
хэрэглээрей



нойтон

Маскаа өдөр болгон  
заавал угааж  
бохирд бол солин  
цэвэрхэн маск  
хэрэглэх



Аль болох  
хүрэхгүй  
байгаарай

Хэрэв Маскны  
гадаргуунд хурчихвэл  
гараа угаахаа бүү  
мартаарай

## Гар угаах

Point

Хамгийн найдвартай  
сэргийлэх арга  
саван + 20секунд

Point

Угаасныхаа дараа гараа  
арчин хатаагаад тос түрхэх

Гараа угаах нь  
вирусаар  
халдварлахгүй байх  
хамгийн найдвартай  
арга

Гар угаахын өмнө  
100мянга орчим

Савангаар  
10-30секунд  
сайтар угааж  
+15секунд усаар  
зайлбал хэдэн зуу  
болтлоо буурдаг

Гартаа  
савангаа  
хөөсрүүлээд  
20 минут угаах

### Гараа угаах үедээ



Амралтын  
цагаараа  
тоглосныхоо  
дараа

Номын санд ном  
уншаад дуусхаараа

Масканд  
хурсэний дараа

Гараа угаасныхаа  
дараа сайтар арчин  
хатаавал вирусаар  
халдварлах магадлал  
багасдаг шүү



Гар угаасны дараа  
маш их хураишдаг  
тул унтахын өмнө  
тос түрхээрэй

### Гар угаах арга

Ойролцоогоор 20 орчим секунд ...twinkle twinkle Little star, төрсөн өдрийн дуу дуулангаа



Ялгаварлан  
гадуурхахгүй  
байж бид чадна

Хэрэв наиз чинь халдварласан ч  
Найзын чинь буруу биш гэдгийг  
Хичээж байгааг  
Хэцүү байгааг  
Эдгэрвэл халдахгүй гэдгийг сайтар ойлгоорой.

comic by emura yasuko



有志によるボランティアチームに翻訳していただきました。モンゴル語 (モンゴル хэл)

発行：佐久医師会 教えて「ドクタープロジェクト・佐久市・佐久市教育委員会 2020年4月発行



Дэлхийн  
мэргэжилтнүүд  
хичээж байгаа  
шүү