

1歳未満

赤ちゃんの窒息の対処法

https://oshiete-dr.net
教えて！ドクター



東京消防庁
公式チャンネル



乳児の心肺蘇生

肩のあたりを
たたきながら
大きな声で話しかける

反応がない	大声で助けを呼ぶ
人がいる	119番通報を依頼
誰もいない	胸骨圧迫・人工呼吸

反応がない場合の対処法

胸骨圧迫

繰り返す

人工呼吸

5セットまたは2分間

- 1 周囲の安全を確認して
静かに床(硬くて平らな平面)に寝かせる。
- 2 胸の真ん中部分を1分間に100~120回
指2本を揃えて押す。

強く 胸の厚さの1/3 (4~5cm) 沈むように
早く 1分間に100~120回(アンパンマンマーチ)
絶え間なく 人工呼吸などでの中断は
10秒未満

アンパンマンマーチ

の速さで

30回

繰り返す

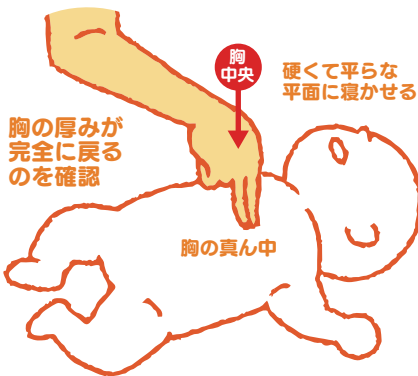
1秒間
息を吹き込む

2回

胸が上がるの
を確認



口と鼻を
両方覆う



胸骨圧迫

繰り返す

人工呼吸

5セットまたは2分間

5セット(2分間)行った後まだ119番していなければ救急要請する

1歳
以上

幼児の窒息の対処法

https://oshiete-dr.net
教えて！ドクター



東京消防庁
公式チャンネル



小児の心肺蘇生

大きな声で
話しかける

反応がない
人がある
誰もいない

大声で助けを呼ぶ
119番通報を依頼
胸骨圧迫・人工呼吸

反応がある場合の対処法



腹部突き上げ法 (ハイムリッチ法)

1歳未満の乳児には実施しない

- 1 子どもの後ろに回って立つかひざまずきお腹（みぞおちの下）に両腕を回す。
- 2 片方の手でコブシを作りコブシをもう一方の手で握る。そのコブシを子どものお腹に押し付け力を込めて手早く上に突き上げる。
- 3 のどから詰まったものが排出されるまで続ける。意識がなくなったら中止する。

つまりを解除するというイメージで
1回1回確実な動作で

意識がなくなった場合

反応がない場合の対処法

反応がない場合の対処法



胸骨圧迫

- 1 周囲の安全を確認して静かに床（硬くて平らな平面）に寝かせる。
- 2 胸の真ん中部分を1分間に100~120回胸の厚さの1/3沈むように絶え間なく押す。（中断は10秒未満）

人工呼吸

- 1 鼻をつまみ、あごを持ち上げて気道を確保。子どもの口に1秒間息を吹き込む。
- 2 息を吹き込みながら胸が上がるのを確認。
- 3 息を吹き込んだら一旦口を離す。

5セット(2分間)行った後まだ119番していなければ救急要請する

1歳
未満

赤ちゃんの窒息の対処法

https://oshiete-dr.net
教えて！ドクター



東京消防庁
公式チャンネル



背部叩打法 胸部突き上げ法

肩のあたりを
たたきながら
大きな声で話しかける

反応がない	大声で助けを呼ぶ
人がいる	119番通報を依頼
誰もいない	胸骨圧迫・人工呼吸

反応がある場合の対処法

背部叩打法

繰り返す

胸部突き上げ法

のどから詰まったものが排出されるまで続ける

- 1 赤ちゃんを膝にのせてひざまずくか座る。
- 2 赤ちゃんの顔を下向きにして抱き、胸を片方の腕に乗せる。赤ちゃんを乗せた腕を救助者の膝や太ももの上に置き赤ちゃんを支える。
- 3 もう一方の手の付け根に力をこめ、赤ちゃんの背中の中の真ん中を肩甲骨くらの位置で強く5回たたく。

- 1 赤ちゃんの頭と首を支えながらそのままひっくり返し、太ももに乗せた前腕で赤ちゃんを仰向けの状態で支える。
- 2 胸の真ん中に人差し指と中指を2本置き下に向けて1秒間に1回のペースで5回胸部を圧迫する。

つまりを解除するというイメージで1回1回確実な動作で



背部叩打法

繰り返す

胸部突き上げ法

のどから詰まったものが排出されるまで続ける

赤ちゃんの反応がなくなった場合 反応がない場合の対処法へ