

1歳未満

赤ちゃんの窒息の対処法

<https://oshiete-dr.net>
教えて！ドクター



東京消防庁
公式チャンネル



乳児の心肺蘇生

まず

肩のあたりをたたきながら大きな声で話しかける

反応がない

大声で助けを呼ぶ

119番通報をずる

反応がない場合の対処法

胸骨圧迫

繰り返す

人工呼吸

5セットまたは2分間

- 1 周囲の安全を確認して静かに床(硬くて平らな平面)に寝かせる。
- 2 胸の真ん中部分を1分間に100~120回指2本を揃えて押す。

強く 胸の厚さの1/3 (4~5cm) 沈むように
早く 1分間に100~120回(アンパンマンマーチ)
絶え間なく 人工呼吸などでの中断は10秒未満

アンパンマンマーチの速さで

30回

繰り返す



- 1 あごを持ち上げて気道を確認。その状態で子どもの口と鼻に1秒間息を吹き込む。
- 2 息を吹き込みながら胸が上がるのを確認。
- 3 息を吹き込んだら一旦口を離す。



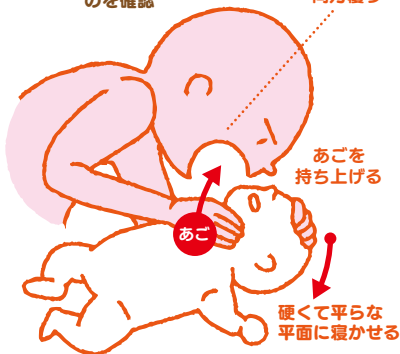
1秒間息を吹き込む

2回

胸が上がるのを確認



口と鼻を両方覆う



胸骨圧迫

繰り返す

人工呼吸

5セットまたは2分間

1歳
以上

幼児の窒息の対処法

<https://oshiete-dr.net>
教えて！ドクター



東京消防庁
公式チャンネル



小児の心臓蘇生

まず

肩のあたりをたたきながら大きな声で話しかける

反応がない

大声で助けを呼ぶ

119番通報をずる

反応がある場合の対処法



お腹に両腕を回す



コブシでコブシを握る

力を込めて突き上げる

のどから詰まったものが排出されるまで続ける



腹部突き上げ法(ハイムリッヒ法)

1歳未満の乳児には実施しない

- 1 子どもの後ろに回って立つかひざまずきお腹(みぞおちの下)に両腕を回す。
- 2 片方の手でコブシを作りコブシをもう一方の手で握る。そのコブシを子どものお腹に押し付け力を込めて手早く上に突き上げる。
- 3 のどから詰まったものが排出されるまで続ける。意識がなくなったら中止する。

つまりを解除するというイメージで1回1回確実な動作で

意識がなくなった場合

反応がない場合の対処法

反応がない場合の対処法

胸の真ん中

圧迫のたびに胸の厚みが完全に戻るのを確認



アンパンマンマーチの速さで
30回

1秒間息を吹き込む
2回
胸が上がるのを確認



鼻をつまみあごを持ち上げる

胸骨圧迫

- 1 周囲の安全を確認して静かに床(硬くて平らな平面)に寝かせる。
- 2 胸の真ん中部分を1分間に100~120回胸の厚さの1/3沈むように絶え間なく押す。(中断は10秒未満)

人工呼吸

- 1 鼻をつまみ、あごを持ち上げて気道を確保。子どもの口に1秒間息を吹き込む。
- 2 息を吹き込みながら胸が上がるのを確認。
- 3 息を吹き込んだら一旦口を離す。

1歳
未満

赤ちゃんの窒息の対処法

<https://oshiete-dr.net>
教えて！ドクター



東京消防庁
公式チャンネル



背部叩打法 胸部突き上げ法

まず

肩のあたりをたたきながら大きな声で話しかける

反応がない

大声で助けを呼ぶ

119番通報をずる

反応がある場合の対処法

背部叩打法

繰り返す

胸部突き上げ法

のどから詰まったものが排出されるまで続ける

- 1 赤ちゃんを膝にのせてひざまずくか座る。
- 2 赤ちゃんの顔を下向きにして抱き、胸を片方の腕に乗せる。赤ちゃんを乗せた腕を救助者の膝や太ももの上に置き赤ちゃんを支える。
- 3 もう一方の手の付け根に力をこめ、赤ちゃんの背中の中を肩甲骨くらいの位置で強く5回たたく。

- 1 赤ちゃんの頭と首を支えながらそのままひっくり返し、太ももに乗せた前腕で赤ちゃんを仰向けの状態で支える。
- 2 胸の真ん中に人差し指と中指を2本置き下に向けて1秒間に1回のペースで5回胸部を圧迫する。

つまりを解除するというイメージで1回1回確実な動作で



背部叩打法

繰り返す

胸部突き上げ法

のどから詰まったものが排出されるまで続ける

赤ちゃんの反応がなくなった場合

反応がない場合の対処法へ