

# 胃腸炎のホームケア

作成：佐久医師会教えてドクター制作チーム

家でまではやらせない  
ために!!



トイレに流すなら  
7分をいめて!



水分補給はゆるりと...

OS1、アクアライトORSがない時は



りんごジュース、みそ汁の上ずみ  
でもOK。母乳はどんどん  
あげてOK!

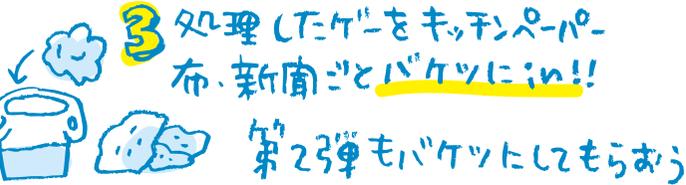


ミルクも少なめに1つもの濃さ  
でOK!!

用意はととべり!!  
ゲ-ゲ-セット



1 マスクと手袋を装着!!



4 全部袋に入れてキューっとして封TP!



消毒は次亜塩素酸ナトリウム



1 ハイターなどの塩素系漂白剤を500mlのペットボトルキャップ1杯分を500mlの水で薄める

2 布がキッチンペーパーにふくませるふきとり



3 10分位でふき取りをしないと金属部分が傷むので注意!!

