教えて！ドクター

1歳未満 窒息の対処法 反応がある

東京消防庁公式チャンネル

背部叩打法　胸部突き上げ法

背部叩打法 ← 繰り返す → 胸部突き上げ法

のどから詰まったものが排出されるまで続ける

背部叩打法

1. 赤ちゃんを膝にのせて ひざまずくか座る。
2. 赤ちゃんの顔を下向きにして抱き、胸を片方の腕に乗せる。赤ちゃんを乗せた腕を救助者の膝や太ももの上に置き赤ちゃんを支える。
3. もう一方の手の付け根に力をこめ、赤ちゃんの背中の真ん中を肩甲骨くらいの位置で強く５回たたく。

胸部突き上げ法

1. 赤ちゃんの頭と首を支えながら そのままひっくり返し、太ももに乗せた前腕で赤ちゃんを仰向けの状態で支える。
2. 胸の真ん中に片手の掌の付け根を置き、１秒間に１回のペースで５回胸部を圧迫する。

つまりを解除するというイメージで１回１回確実な動作で

繰り返す

背部叩打法 ← 繰り返す → 胸部突き上げ法

のどから詰まったものが排出されるまで続ける

赤ちゃんの反応がなくなった場合 → 心肺蘇生法（反応がない）へ

無料アプリもご活用ください

教えてドクター　検索　GET IT ON Google Play　Download on the App Store

© 佐久市　佐久医師会　教えて！ドクター

教えて！ドクター

1歳以上

窒息の対処法

反応がある

背部叩打法 → うまくいかない → 腹部突き上げ法

東京消防庁公式チャンネル

腹部突き上げ法　背部叩打法

まずは 背部叩打法 5回 ← 交互に繰り返す → 腹部突き上げ法 5回

1 後方から片手を脇の下に入れる

2 胸と下あご部分を支えて突き出しあごをそらせる

肩甲骨の間を手のひらの付け根で

5回

強く叩く

肩甲骨の間

手のひらの付け根

背部叩打法

1. 子どもの後方から片手を脇の下に入れる。
2. 胸と下あご部分を支えて突き出し、あごをそらせる。
3. 叩く位置は両側の肩甲骨の間で、手のひらの付け根の部分で強くたたく。

腹部突き上げに自信がなければ背部叩打法を繰り返してもOK

1 お腹に両腕を回す

2 コブシでコブシを握る

5回

力を込めて突き上げる

腹部突き上げ法（ハイムリッヒ法）

1歳未満の乳児には実施しない

1. 子どもの後ろに回って立つかひざまずきお腹（みぞおちの下）に両腕を回す。
2. 片方の手でコブシを作りコブシをもう一方の手で握る。そのコブシを子どものお腹に押し付け力を込めて手早く上に突き上げる。
3. 意識がなくなったら中止する。

つまりを解除するというイメージで
1回1回確実な動作で

意識がなくなった場合 → 心肺蘇生法（反応がない）へ

無料アプリもご活用ください

教えてドクター　検索　GET IT ON Google Play　Download on the App Store

© 佐久市　佐久医師会　教えて！ドクター

教えて！ドクター

1歳未満 心肺蘇生法

反応がない

肩のあたりをたたきながら大きな声で話しかける

反応がない 大声で助けを呼ぶ
- 119番通報を行う
- 胸骨圧迫・人工呼吸を行う

東京消防庁公式チャンネル
乳児の心肺蘇生

胸骨圧迫 ← 繰り返す → 人工呼吸

1. 周囲の安全を確認して静かに床（硬くて平らな平面）に寝かせる。
2. 胸の真ん中部分に片手の掌の付け根を置き1分間に100～120回押す。

強く 胸の厚さの1/3（4～5cm）沈むように
早く 1分間に100～120回（アンパンマンマーチ）
絶え間なく 人工呼吸などでの中断は10秒未満

アンパンマンマーチの速さで **30回**

胸の厚みが完全に戻るのを確認

繰り返す

1. あごを持ち上げて気道を確保。その状態で子どもの口と鼻に1秒間息を吹き込む。
2. 息を吹き込みながら胸が上がるのを確認。
3. 息を吹き込んだら一旦口を離す。

1秒間息を吹き込む **2回**

胸が上がるのを確認

胸骨圧迫 ← 繰り返す → 人工呼吸

無料アプリもご活用ください
教えてドクター 検索 GET IT ON Google Play Download on the App Store
© 佐久市　佐久医師会　教えて！ドクター

教えて！ドクター

1歳以上

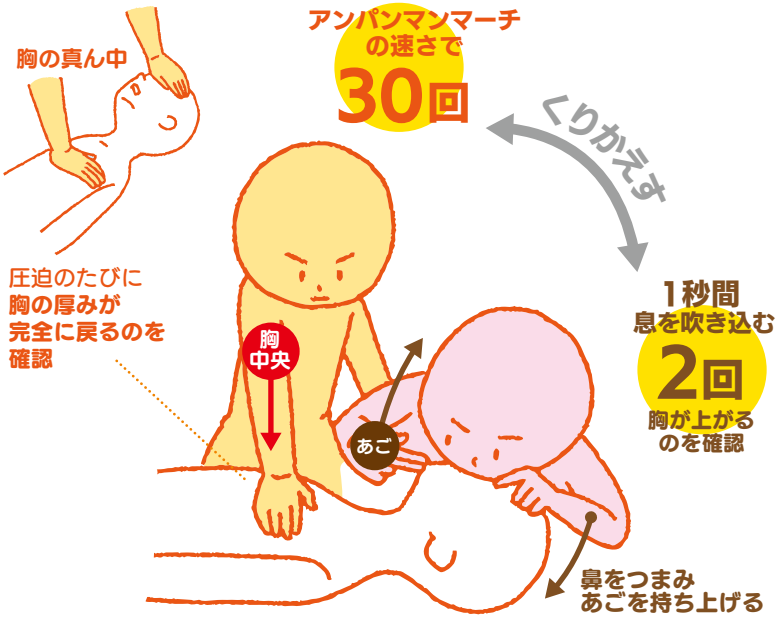
心肺蘇生法 反応がない

肩のあたりをたたきながら大きな声で話しかける

反応がない 大声で助けを呼ぶ
- 119番通報を行う
- 胸骨圧迫・人工呼吸を行う

東京消防庁公式チャンネル
小児の心肺蘇生

胸骨圧迫 ← 繰り返す → 人工呼吸



胸骨圧迫

1. 周囲の安全を確認して静かに床（硬くて平らな平面）に寝かせる。
2. 胸の真ん中部分を1分間に100～120回胸の厚さの1/3沈むように絶え間なく押す。（中断は10秒未満）

人工呼吸

1. 鼻をつまみ、あごを持ち上げて気道を確保。子どもの口に1秒間息を吹き込む。
2. 息を吹き込みながら胸が上がるのを確認。
3. 息を吹き込んだら一旦口を離す。

胸骨圧迫 ← 繰り返す → 人工呼吸

無料アプリもご活用ください
教えてドクター 検索 GET IT ON Google Play Download on the App Store

© 佐久市　佐久医師会　教えて！ドクター