

# まほうの子育て

誰でも使える7つの工夫

vol.2

いまって何タイム?の巻

「今が何タイム」なのか判っていないからかもしれません。

エプロン  
したら  
ごはん準備  
タイムだわ...

「ごはん中なの遊び始めた」  
お風呂なのに  
本を読み始めた

はやく  
つたへてよ!!

ふん  
なま...

さあ  
おきがえ  
タイム  
スタート  
だよ!

色カードに  
こんな感じで  
意味を  
割り振ります

牛乳パックや  
折り紙で  
作れるよ!

絵が書いてあると  
もったい

ごはん  
お風呂  
きがえ

はつきり  
した色が  
おススメ。  
色でわかる  
のが  
ポイント!

そんな時に  
おススメ  
なのが  
なう  
カード

いま何タイム?  
ここはどんな場所?  
次することは? etc

声掛けと一緒に  
気軽に使ってみて  
くださいね!

カードを子どもと一緒に作るのもいいかもね!

慣れて  
来たら  
ココは  
声のボリューム  
2の所だよ

外で使うことも  
出来ます

財布に入れておける...

学校の  
掃除の音楽  
みたいなものです。

とっっても  
スムーズ♪

今が  
何タイムか  
判断するの  
で

見える所においておく

## まほうポイント☆ カードで状況判断のお手伝い!

子どもって気になることにすぐ注目してしまいますよね。明日の準備をしないとイケないのに、いつまでもTVを観ていたたり、マンガ・ゲームをしている子もいるかもしれません。朝も、着替える・ご飯を食べる、など、次々とお母さんのイライラポイントは増えていきますよね。

そんなとき「今何をしている時間」というのをカードに書いて、目に入るように置いておくだけで、気持ちを戻すことが出来ます。背景や縁をわかりやすい色にしてもいいですよ。兄弟が何人もいる家庭は、その子用の色を決めて縁取りをしておく、自分のカードという意識が強くなって注目しやすくなります。季節に合わせた服も、棚に番号をつけて「1, 3, 5から1つずつ持つてくる」など、季節の代わり目の服の選び方にゲーム要素を入れて提案してみると、夏なのに厚着なんてことも防げたりしますよ。



この資料の作成は、長野県地域発元気づくり支援金を活用しました。

まほうの子育てプロジェクト 気軽に相談LINE @hrd5791p

制作：まほうの子育てプロジェクト (たんと。(飯島) tel.0267-68-7977)  
制作協力：たんと。でじたる屋 emagraph

佐久地域の  
相談窓口 さく発達相談支援センター  
TEL 0267-73-1133

ちょっとしたことでも、  
気になったらご相談を。