

まほうの子育て

誰でも使える7つの工夫

vol.3
次はいつ何をするの?も

こんな経験ありませんか?
でも、大人も時間を忘れて夢中になる事...

読書
映画

時間を忘れて行動しちゃうって何度も何度も何度も言ってるよねえええ!!

いい加減にしないさい!

でも、**鳴ったら次の予定**というシンプルルールがあれば子どもは安心して集中する事ができます。

「またしかられる」と思うと楽しく夢中になる事ができないのです...

夢中になると時間を忘れていると夢中になれない!

そんなとき便利なのが**キッチンタイマー**!

100円程度OK~

子どもは大人よりもずっと「夢中」になりやすくすぐに時間を忘れてしまいます。

お絵かき
折り紙

何かに集中させたい時や習慣をつけたい時にも効果的です!

ホク自身にもつかってメモ

これをタイマーと併用したい予定を**Good!**書いておく

ふせんとか...
あわたらはがすできたらほめる

さらに、その日の予定をブロックや折り紙で組み立ててみましょう。

もっとねんど
もっとねんど
したー!

見えるようにするのがポイント

じゃあテレビの時間と交換しようか!

ガエッカード

まほうポイント☆ 絵で見せて、音で区切る

2・3歳くらいだと、言葉をかけて100%理解させることも「次を考えながら行動」させることも難しいですよね。予定通り進めるために、大人たちはいつも頭がフル回転...

そんなとき、**子どもにも予定表を作っておく**ことで『もしかして、これはぼくの(わたしの)予定?』なんて思うかも...。お気に入りのケースやキャラクターなんかも貼っておくと気に入って持ち歩いてくれたりするかもしれませんね。まだまだ文字は読めない年の子には、**絵や写真と文字を一緒に書いておく**と、文字の勉強にもなりイメージもしやすく理解が早くなります。

予定表に注目してもらうには、**キッチンタイマー**などを使って「**ビビッって鳴ったら次の予定だよ**」なんて伝えると、気持ちの切れ目を作ることができます。終わったら自分で剥がすと、今何をしているのかがよりわかりやすくなりますよ。具体的な方法はLINEで提示していきます。

ねんど
おひる
ごはん
さんぽ
おでかけ

はみがき

簡単な絵で十分です!

イイジマ

Good!

この資料の作成は、長野県地域発元気づくり支援金を活用しました。