

まほうの子育て

誰でも使える7つの工夫

vol.4
数珠つなぎの術

同じように
何回もガミガミ
言うのも
イライラするの
かも
しんどい
ママ～
まほうがあるからママ～

ご飯作る
時間くらい
ひとりで
遊んでよ
ちよ!!
なんでまた
まだ着替え
てないのー
毎日言ってる
のよね!!



どうしても一人で
過ごしてほしい時や
一人でできるタラシに
なって欲しい毎日の事
ありますよね。

毎日
言われて
いるだから
いっ加減
自分から
やっちゃー

名付けて
数珠
つなぎの
術!!

つなげて見ただけが
流れをつかみやすく
習慣しにくい
しやすいですー



例えばおうちに
帰ってきたら...
だんたん
楽になって
いきますよ

まほうポイント☆ 並べてつなげてワンセットに!

夕飯も作らないといけないし、あれもこれも…と帰ってきてから忙しい時間の「ママ～。○○しよう」「ママ～、あそんで」「ママ～…」。次から次と要求が多くて、一人で遊んでくれないかなあ。。。そんなことを思っていますか？
そんな時、帰ってきてからやることを「数珠つなぎの術」でつなげてみませんか？
終わったら、めくって次に、もしくは外して次に移るようにしてみると、今何をしているのか、何をすべきなのかわかりやすいですよ。帰ってきてから1時間、きまった行動を予定に沿って過ごしてもらえれば、お互いに楽ですよ。朝やお出かけする前など、場面によって過ごし方を決めておくことで、安心して決まった時間を過ごせるようになりますよ。その間に、お母さんは自分の支度をしたり、お化粧したりできますよね。



この資料の作成は、長野県地域発元気づくり支援金を活用しました。

まほうの子育てプロジェクト 気軽に相談LINE @hrd5791p

制作：まほうの子育てプロジェクト（たんと。（飯島）tel.0267-68-7977） 佐久地域の たく久遠相談支援センター 制作協力：たんと。でじたる屋 emgraph TEL 0267-73-1133

